



会津北嶺高等学校

〒965-0031
福島県会津若松市相生町3-2
TEL 0242-22-1004

○四年制大学

会津大学(2) 青山学院大学
日本大学(2) 東北学院大学(3)
帝京大学 宮城学院女子大学(2)
敬和学園大学(2) 聖学院大学
仙台白百合女子大学 千葉科学大学
文星芸術大学 長岡大学
宇都宮共和大学 星槎道都大学

○短期大学

郡山女子大学短期大学部(2)
福島学院大学短期大学部
仙台青葉短期大学(2)
新潟工業短期大学(2)

○学校紹介就職

会津オリンパス株式会社
トヨタ自動車株式会社
株式会社シグマ会津工場
日野自動車株式会社
三菱ふそうトラック・バス株式会社
会津自動車工業株式会社(2)
ヤンマーアグリJAPAN株式会社
グローバルアドバンストメタルJAPAN株式会社
株式会社SUBARU群馬製作所
会津よつば農業協同組合
会津四輪販売株式会社
株式会社ブルボン
日本金属株式会社 など

普通科 [定員 80 名]	
特別進学	国・公立、GMARCH
総合進学	私立大、公務員、民間就職



青山学院大学に進学した卒業生からメッセージが届きました。本年3月に卒業した益戸翔多くん(本郷中学校出身)は、現在青山学院大学で経済学を学んでいます。「私が青山学院大学に進学したのは高校時代に礼拝や聖書、そして7つの習慣Jの授業などを通じて生き方やもの考え方について深く学んだのがきっかけでした。青山学院大学に入學して約三ヶ月経ちましたが、現在もオンライン授業が続いています。そのような中でも、中国語や経済学など、新しく学ぶことがとても新鮮に感じ、少しずつ理解していくことで勉強の成果を実感できるようになってきました。これから学ぶことを社会のために役立てていきたいです」と語っていました。

機械科・自動車コース [定員 40 名]	
三級自動車整備士取得(実技試験免除)・機械技術取得、工業系大学進学・短期大学進学、有名企業就職	

Check! 「まず相手を理解してから、次に理解される」実践のためのワンポイント!

『5つの聞き下手スタイル』に注意!

「私のことを理解してくれた」と相手が感じない話の聞き方をしていると、自分を理解してもらうまでにはますます時間がかかります。下の5つの「話の聞き方」になっていたら要注意!

- * うわの空 → 相手の話を全く聞いていない
- * 聞いているふり → 話に集中していないのに、聞いているふり
- * 言い返す → 相手の話に対して反論する
- * 自己中心的に聞く → 相手の話の途中で自分の話をしだす
- * 評価をくだす → 相手の話に対して「良い」「悪い」の評価をくだす

自分の意見は大切ですし相手と意見が合わないことも勿論あります。そんな時もまずは相手の立場に立って物事を考えてみましょう。お互いが理解しあう関係に向けて一歩踏み出すことが出来るはず。

お互いの理解が深まれば…
「まず相手を理解してから、次に理解される」この習慣がきちんと身につけば、第4の習慣「Win-Winを考える」もよりスムーズにより高いレベルで効果を発揮するはずです。

お互いに理解が深まれば、より建設的で前向きな人間関係が築けるでしょう。
相手の話を聞く際は、第1の習慣で身につけた「一時停止ボタン」も有効です。

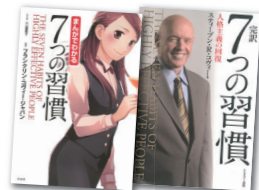
vol.5

7つの習慣「第5の習慣」 まず相手を理解してから、 次に理解される

まずは「相手の話を聞いてみよう」

自分のことをもっとわかっけてほしい、とは誰しもが思うこと。でもそんな時、つい自分の話ばかりをしてしまっ…というのは逆効果! 遠回りに見えても、まず「相手の話」に耳を傾け理解することが最初のステップです。

「私に興味をもって聞いている」「相手がそう感じれば、自然とこちらの話にも興味をもって耳を傾けてくれるはず。」



会津北嶺高校は
豊かな人生を送れる能力を
持った人財を育成します。