

まとめ

- 相手が「なぜ批判するに値する行動や言動をしているのか」、立ち止まって考えてみると良いのではないか。
- しかし、私たちは弱く、他者を批判したい思いが闇のように覆い包み、私たちを縛ってくる。

**喜びや良いことだけでなく、
痛みや苦しみも共有できる存在になろう**